

Instance de Coordination de l'Autonomie

CANTON YSSANDONNAIS
SECTEUR JUILLAC



Mot de la Présidente :

Quelle drôle de vie...

Ne plus se voir, s'embrasser, se serrer la main, limiter ses déplacements, ses activités au strict minimum.

Cet épisode compliqué, douloureux pour bon nombre d'entre nous, parfois hélas tragique, nous contraint mais il nous permet aussi de nous recentrer sur nos besoins, nos envies et de prendre soin de nous et de nos proches.

Permettez-moi d'exprimer ici ma gratitude à l'ensemble des auxiliaires de vie et particulièrement à celles de notre service mandataire qui ont poursuivi leur activité pendant le confinement de printemps lorsque cela leur était permis par leur employeur et de féliciter le personnel de l'Instance pour son engagement.

De très sincères remerciements aussi à Corrèze Téléassistance qui a pris le relais pour contacter les personnes âgées alors que cela nous était momentanément impossible.

Maintenir un lien, même tenu a été au cœur de nos préoccupations.

Des jours meilleurs viendront, puissions-nous alors ne pas oublier celles et ceux qui n'ont pas ménagé leurs forces, malgré la contrainte et l'adversité et qui ont fait preuve de courage pour assurer leurs missions.

L'ICA de Juillac est plus que jamais mobilisée pour soutenir toutes les personnes qui sont dans la difficulté face à la perte d'autonomie résultant du grand âge ou des accidents de la vie et pour en assurer la prévention.

Les ateliers seront remis en place dès que possible, Gym douce, équilibre, mémoire, sophrologie, et le Réseau Bavardage réactivé totalement ; fini le « coucou » sur le pas de la porte, retour au gâteau partagé, une joie simple et délicieuse !

Je vous invite, tant que la pandémie n'est pas totalement maîtrisée à faire preuve de la plus grande prudence en continuant de vous protéger en respectant les gestes barrières, expression détestable mais nécessaire.

Je vous souhaite Mesdames et Messieurs de vous maintenir en bonne santé et vous assure de notre dévouement.

Pascale Boissières.
Conseillère Départementale
Présidente de L'ICA du Canton de l'Yssandonnais, secteur Juillac.



INSTANCE DE COORDINATION DE L'AUTONOMIE CANTON YSSANDONNAIS - SECTEUR JUILLAC

Place de la Mairie, 19350 Juillac
05 55 25 24 08 / 06 77 68 46 27
icg-juillacorange.fr

<https://instance-de-coordination-de-lautonomie-juillac-25.websself.net/accueil>

AIDE ADMINISTRATIVE

Accompagnement dans l'instruction des dossier pour le maintien à domicile : APA/ PCH, AAH, Bien vieillir etc...



COORDINATION

Un service de proximité qui a pour objectifs:

- assurer un maintien à domicile de qualité
- coordonner les interventions des différents professionnels au domicile
- organiser le retour à domicile après une hospitalisation
- préparer l'entrée en établissement
- prévenir les situations d'urgence afin d'éviter une hospitalisation

SERVICE MANDATAIRE.

Vous cherchez une aide à domicile ou une auxiliaire de vie mais vous ne souhaitez pas être en charge de la gestion administrative (URSSAF, salaire, contrat). Nous sommes là pour vous aider.



ATELIER DE PREVENTION

Bavard'âge : Afin de réduire l'isolement des personnes retraitées sur le canton Yssadonnais, il est créé un réseau de bénévoles. Ce sont des bénévoles formés, motivés et dynamiques qui effectuent des visites au domicile des personnes qui le souhaitent.

Gym douce : Organisé par l'Instance et mené par Profession Sport. Les séances durent environ une heure et ont lieu tous les vendredis 9h15-10h15, à la salle du foyer de Juillac. Animé par un professeur diplômé en éducation physique gymnastique volontaire option gérontologie.

Equilibre : Atelier porté par l'Instance et en collaboration avec l'association Siel Bleu, il propose de travailler les formes d'équilibre : statique, dynamique, renforcement musculaire, coordination et assouplissement. Tous les mardis à Chabrignac.